



Lotti Wild Leins
Kinesiologie · Supervision und Coaching
dipl. Kinesiologin IKZ · dipl. Supervisorin / Coach BSO
Dorfstrasse 9 · 8805 Richterswil
Telefon 044 784 78 09 · www.lottiwild.ch

ZRM® Aufbaukurs 1

Aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen Ressourcen entwickeln

Der Schattenkurs mit Schattenparty

Kursinhalt:

In diesem ZRM Aufbaukurs hast du die Gelegenheit, einen neuen und kreativen Umgang mit negativen Gefühlen zu entwickeln und dabei eine weitere, neuartige Gruppe von Ressourcen kennen zu lernen.

Aufbauend auf dem Ziel, welches du dir im ZRM - Grundkurs erarbeitet hast, wird dieses im ZRM- Aufbaukurs 1 zunächst aufgrund der zwischenzeitlich gemachten Erfahrungen optimiert. In einem weiteren Schritt kannst du deine Ressourcen mit einer neuen Thematik gezielt anreichern.

Bisher ungeliebte Persönlichkeitsanteile, so genannte Schattenanteile, wie sie C.G. Jung erforscht und beschrieben hat, werden in einem mehrstufigen lustvollen Prozess zu Ressourcen umgewandelt. Dein Ressourcenpool wird um diese neu erworbene Qualität erweitert und mit zusätzlicher Dynamik versehen. Du baust dir einen „Turbo“ in dein bestehendes Ziel ein oder entwickelst ein neues handlungswirksames Mottoziel.

Datum:	Samstag 14.10 2017, 8:30 bis Sonntag 15.10.2017, 18:00 Uhr
Dauer:	15 Stunden
Kosten:	Euro 590.00 inkl. Arbeitsunterlagen und Pausenerfrischung
Gruppengröße:	Kleingruppe
Ort:	SIA www.sia-berlin.com Systemisches Institut für Achtsamkeit Friedelstraße 40 12047 Berlin
Kursleitung:	Lotti Wild Leins (CH) Dipl. Supervisorin / Coach BSO / ZRM®-Trainerin
Bedingungen:	Du hast einen ZRM Grundkurs besucht
Kursunterlagen:	Kursunterlagen erhältst du während des Kurses. Bitte nimm deine Kursunterlagen, das Bild und dein Mottoziel vom Grundkurs und Schreibsachen mit.
Anmeldung/Infos:	mail@lottiwild.ch oder Mobile +41 79 843 34 86
ZRM®	Das Zürcher Ressourcen Modell wurde an der Universität Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt